

Les écrans et la santé des jeunes

Cet atelier s'adresse aux parents afin de les informer et de les sensibiliser aux risques d'une utilisation inadaptée des écrans.

∟ Le premier volet aborde les problèmes d'apprentissage et de comportement :

les troubles du sommeil,
les problèmes d'attention et de concentration,
la perte de la capacité narrative,
la violence.

∟ Le second volet présente les règles préconisées par les spécialistes :
la règle du 3-6-9-12 et les points de vigilance.

∟ Le troisième volet concerne les questions concrètes de notre quotidien :
comment intégrer ces règles compte tenu de nos contraintes et de nos habitudes...

Nos outils originaux en anglais sur
www.ophrys.fr



L'atelier dure 2h00 : 1h00 d'exposé et 1h00 d'échange avec les parents sur les questions qu'ils se posent et leurs problématiques quotidiennes.

Il peut se dérouler dans les établissements scolaires, dans les associations, ou les collectivités territoriales souhaitant apporter une aide à la parentalité.



Port Parallèle
SIRET : 492 196 209 000 26

Contact
06 70 35 08 93
contact@creascol.com
Facebook : créascol
www.creascol.com